

# **MALNATEVENTI**



# **MESE DI FEBBRAIO**

### Venerdi 1 febbraio 2013

- **CONSULTA SOCIALE –“ CENA POVERA”** per valorizzare il volontariato – momento di sensibilizzazione - € 10,00 a persona – ore 19.30 salone oratorio femminile Malnate.
- **CAI GRUPPO FAMIGLIE – Sci in notturna a Domobianca (VB)** ore 17.00/0,30 con autobus -

### Sabato 2 febbraio 2013

- **COMUNE DI MALNATE ASSESSORATO ALLE CULTURE – “CAFFE’ LETTERARIO”** con i due poeti malnatesi Buscaglia e Paganetti che leggeranno alcune loro opere presso il Bar Ornella in Gurone/Villaggio ore 16.30
- **PARROCCHIA SAN MARTINO – “ I sabati del sociale”** conferenza : **GIOVANI E SCUOLA** – riflessione di G. Baggio, rettore del collegio De Filippi di Varese - ore 20.45 – salone oratorio femminile –
- **CAI GRUPPO FAMIGLIE** – Serata culturale dedicata a tutti – proiezione filmati di Bufler l’esploratore e le sue Lupe – ore 21.00 sede CAI -

### Domenica 3 febbraio 2013

- **CAV malnate – 35<sup>a</sup> giornata nazionale per la vita** – sul sagrato delle chiese del territorio comunale comprese le frazioni i volontari CAV distribuiranno le arance per raccolta fondi da destinare ai progetti dell’associazione e alle numerose assistenze. Mattino -

### Lunedì 4 febbraio 2013

- **CENTRO SOCIALE LENA LAZZARI** – Apertura prenotazioni **GINNASTICA POSTURALE** – ore 15.00 in sede - calendario da programmare tel. 0332 428736
- **A.G.M. MALNATE** - Conferenza: SE GIOCARE ALL’AMORE IN ADOLESCENZA DIVENTA UN BAMBINO DA CULLARE ....” Relatore dr.ssa Onorina Gibi – ore 20,30 aula Magna scuole medie –
- **SOS MALNATE SMS** – “**prevenire il tumore con stile**” giornata mondiale contro il cancro – serata informativa – ore 20.30 sede assoc.

### Martedì 5 febbraio 2013

- **CENTRO SOCIALE LENA LAZZARI** – Corso di Burraco – ore 15.00 sede

### Venerdi 8 febbraio 2013

- **FONDAZIONE COMUNITA’ MALNATE** – “**5 RISATE PER UN DONO**” serata di cabaret a scopo benefico ore 21.00 aula magna scuole medie-

### Sabato 9 febbraio 2013

- **COMUNE DI MALNATE ASSESSORATO ALLE CULTURE** – “**caffè’ letterario**” con i poeti malnatesi Monetti e Zanzi che leggeranno alcune loro opere presso il Bar San Martino V.le Kennedy ore 16,30
- **CAI GRUPPO FAMIGLIE** – sci a Valtournanche (Ao) con Bus

- **FONDAZIONE BANCO FARMACEUTICO** – 13<sup>a</sup> giornata nazionale di raccolta del farmaco – presso tutte le farmacie – per aiutare i bisognosi -

### Domenica 10 febbraio 2013

- **CAV Malnate – FESTA DELLA SOLIDARIETA'** – Parrocchia di Gurone – pomeriggio in musica con il gruppo Agorà – raccolta firme campagna europea “Uno di Noi” per il riconoscimento giuridico dell’embrione - salone oratorio Gurone

### Lunedì 11 febbraio 2013

- **PARROCCHIA DI MALNATE** – ore 15.00 **Giornata dell’anziano e del Malato** -

### Giovedì 14 febbraio 2013

- **CENTRO SOCIALE LENA LAZZARI** – “**FESTA DI SAN VALENTINO**” e presentazione programma vacanze sociali protette estate /autunno 2013 – ore 16.00 sede -

### Venerdì 15 febbraio 2013

- **CARNEVALE DELL’OR.MA - “UN PIEDINO AL MARE”** Il salone dell’oratorio Maschile di Malnate scende negli abissi, e si riempirà di fantastiche creature marine pronte ad ascoltare le melodie proposte dai bambini e ragazzi fino alla 1<sup>a</sup> media – ore 20,30 -

### Sabato 16 febbraio 2013

- **PRENJMEGEN – CARNEVALE 2013** – sfilata di carri e gruppi in maschera – per le vie del paese e concentrazione piazza delle Tessitrici – ore pomeridiane –
- **CARNEVALE DELL’ORMA** – ore 14.00 sfilata carri , trippa torte e frittelle – ore 21.00 “**UN PIEDONE AL MARE**” è la volta dei più grandi – dalle 2<sup>a</sup> media in poi possono cantare tutti, previa iscrizione telefonando a Vincenzo 340/6674618 o a domenica 340/7308867 – mail: vincenzo.guaragna@yahoo.it
- **COMUNE DI MALNATE ASSESSORATO ALLE CULTURE** – “**caffè letterario**” – con i due poeti malnatesi Indelicato e Pettenuzzo che leggeranno alcune loro opere presso il Bar Byblos di piazza delle Tessitrici ore 17.30.
- **GRUPPO PE NO CHAO – CENA IN MASCHERA** - ore 19.45 € 20,00 per prenotazioni tel. 0332 860852 entro il 12.02.2013–oratorio femminile -

### Domenica 17 febbraio 2013

- **CAI GRUPPO FAMIGLIE** – Ciaspolata promozionale aperta a tutti a Riale Val Formazza con Bus
- **MUSEO CIVICO MARIO REALINI** – apertura pomeridiana domenicale -
- **COMITATO DI SOLIDARIETA' MALNATESE** – **mercato di robb vecc** – tutto il giorno piazza delle Tessitrici

### Lunedì 18 febbraio 2013

- **ASSOCIAZIONE GENITORI MALNATE** – incontro con la dr.ssa Gibi sul tema “**il disagio dell’adolescente in contrapposizione del disagio dell’educatore adulto**” ore 20.30 aula magna scuole medie

### Giovedì 21 febbraio 2013

- **AVIS MALNATE – assemblea annuale dei soci** – ore 20.30 presso salone centro sociale Lena Lazzari via Marconi

### Sabato 23 febbraio 2013

- **CAI GRUPPO FAMIGLIE – Ciaspolata suggestiva** al chiaro di luna aperta a tutti al San Bernardino

### Lunedì 25 febbraio 2013

- **ASSOCIAZIONE GENITORI MALNATE** – serata incontro con dr.ssa Gibi “**Dentro di Noi l’eroe da risvegliare**” ore 20.45 aula magna.

### Mercoledì 27 febbraio 2013

- **VARESE ACADEMY – Pnl Cafè – “Stress e Rilassamento**” ore 20.45 sede di via Libia 3 – conduttore : Mauro Fontana

### Giovedì 28 febbraio 2013

- **SCUOLA MATERNA DI MALNATE** - serata formativa per genitori “**Il ruolo dei genitori di figli ormai divinizzati**” dr.ssa Paola Antognazza e dr.ssa Elisa Steffenini –ore 20.45 sede via I<sup>a</sup> Maggio .
- **COMUNE DI MALNATE ASSESSORATO ALLE POLITICHE EDUCATIVE** – in collaborazione con CIR Food (gestore Mensa scolastica) “ **ALIMENTAZIONE E SALUTE : NUTRIRSI PER CRESCERE**” relatore prof. A. Vanotti – professore in dietetica e nutrizione- ore 20.30 aula magna scuole medie.

### **NEWS:**

**I Cinque Tibetani** Torna a grande richiesta il corso di Hatha Yoga "I cinque tibetani": dal 13 febbraio al 6 marzo, il mercoledì dalle 18 alle 19,30. Incontri settimanali teorici e pratici con meditazioni guidate per ritrovare il benessere del corpo e l'energia della mente. **Yoga per Bambini** Nei mesi di febbraio, marzo e aprile organizziamo corsi di yoga per bambini dal 7 ai 12 anni. Un percorso di semplici esercizi e gioco per una crescita sana. Il corso prevede incontri settimanali di un'ora (dalle 15,30 alle 16,30) in giorni da concordare con i genitori. **Auto Shiatsu** Dal 13 marzo al 10 aprile il mercoledì sera dalle 21 alle 23, incontri di auto shiatsu per un percorso di sviluppo personale attraverso semplici ma efficaci tecniche per l'autotrattamento del corpo. Si tratta di tecniche adatte a tutti e che non richiedono particolari doti. Aiutano a risolvere i disturbi più comuni e ridanno vigore al corpo, riducono lo stress e insegnano a rilassarsi. **La Fonderia delle Arti - Associazione artistica culturale** Per informazioni e iscrizioni chiamare in sede al pomeriggio al numero 0332 426 390 oppure al numero 368 373 1105 (Pippo) o 349 091 5811 (Mariangela). mail: [fonderiadellearti@gmail.com](mailto:fonderiadellearti@gmail.com) .

**SCI CLUB MALNATE** – scuola di sci per ragazzi scuole medie 21 e 28 febbraio –7 e 14 marzo 2013 ai Piani di Bobbio – per info tel. 335 8045342 oppure 348 7003202 – bus e ski pass compreso.