



## Menu: MALNATE - Asilo Nido 13-36 mesi

Invernale 2024-25 Asilo Nido - Comune di Malnate



### Lunedì

Sett. 1  
Pranzo  
Risotto alla zucca  
Filetto di platessa\* al prezzemolo al forno  
Finocchi al vapore  
Insalata verde

### Martedì

Zuppa di verdure\* con farro  
Arrosto di tacchino al latte al forno  
Carote al vapore  
Finocchi julienne

### Mercoledì

Pasta al pomodoro  
Polpette di legumi al forno  
Spinaci\* al vapore  
Barbabietole

### Giovedì

Minestra di verdure\* con riso  
Frittata ai porri/cipolle al forno  
Zucca al vapore  
Cavolo cappuccio julienne

### Venerdì

Pasta ai cavolfiori  
Mozzarella (NO bocconcini)/Philadelphia  
Fagiolini\* al vapore  
Carote julienne

Sett. 2  
Pranzo  
Risotto allo zafferano  
Lenticchie in umido  
Carote al vapore  
Barbabietole

Minestra di verdure\* con orzo  
Frittata alle verdure al forno  
Broccoli\* al vapore  
Insalata verde

Gnocchi alla romana all'olio e salvia  
Filetto di platessa\* alla livornese al forno  
Spinaci\* al vapore  
Finocchi julienne

Passato di verdura\* con pastina  
Scaloppina di pollo al forno  
Cavolfiori\* al vapore  
Carote julienne

Pasta al pomodoro e verdure  
Formaggio primo sale  
Finocchi al vapore  
Cavolo cappuccio julienne

Sett. 3  
Pranzo  
Minestra di verdure\* con riso  
Filetto di platessa\* gratinato al forno  
Patate al forno  
Finocchi julienne

Pastina in brodo vegetale  
Frittata ai porri/cipolle al forno  
Zucca al vapore  
Insalata verde

Polenta  
Brasato di bovino al forno  
Fagiolini\* al vapore  
Cavolo cappuccio julienne

Orzotto alla zucca  
Scaloppina di pollo al limone al forno  
Biete erbette\* al vapore  
Barbabietole

Pasta all'olio extravergine di oliva  
Lenticchie in umido  
Finocchi al vapore  
Carote julienne

Sett. 4  
Pranzo  
Minestra di verdure\* con riso  
Frittata alle verdure al forno  
Carote al vapore  
Insalata verde

Farro ai broccoli  
Scaloppina di pollo al forno  
Zucca al vapore  
Finocchi julienne

Pastina in brodo vegetale  
Lenticchie in umido  
Purè di patate  
Cavolo cappuccio julienne

Riso al pomodoro  
Asiago DOP  
Cavolfiori\* al vapore  
Carote julienne

Pasta alla zucca  
Polpette di platessa\* al forno  
Spinaci\* al vapore  
Barbabietole

Tutti i pasti vengono completati con pane integrale e frutta fresca di stagione (mela, banana, pera, arancia, mandarino, clementina, kiwi). Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). VIDIMATO DA ATS INSUBRIA IN DATA 20 FEBBRAIO 2024.

\*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine