



CITTÀ DI MALNATE
PROVINCIA DI VARESE



LO SPORT A MALNATE



STAGIONE 2024/2025

Lo sport a Malnate

Un territorio da sempre legato alla **cultura dello sport** quello Malnatese, grazie alle molteplici società sportive radicate sul nostro territorio e che rappresentano fiore all'occhiello della comunità.

Ecco perché da diversi anni la **Consulta Sportiva Malnatese** in collaborazione con il **Comune** promuove lo sport in tutte le sue forme; supportando le realtà presenti a Malnate e dando vita ad eventi dedicati a bambini e a ragazzi per conoscere lo **sport malnatese** a 360 gradi.

Quali società ci sono a Malnate?

- Asd Atletica Malnate - atletica
- Asd Basketball Bugs Malnate - basket
- Asd Dog Eden - dog agility
- Asd Malnatese Calcio - calcio
- Asd Malnate Vikings BSC - baseball e softball
- Asd Montello 1982 - basket
- Asd Rollin Maple - skateboard
- Asd San Martino Or.Ma Malnate - ginnastica artistica e ju-jitsu
- Cisl Hurricane Varese - baseball per ciechi e ipovedenti
- Dance Art Project Asd - danza e benessere
- Junior Tennis Training Ssd e LMB Tennis Team Asd - tennis
- Kinesis SSDRL - ginnastica ritmica
- Pea Dance Studio & personal training - danza e fitness
- Sci club Malnate - sci
- Spazio Danza Asd - danza
- Stella Azzurra Pallavolo Malnate - pallavolo
- Tiger Club Asd - karate, difesa personale, ginnastica fisa, stertching

Quali sport ci sono a Malnate?



ATLETICA

Asd Atletica Malnate



BASKET

Asd Basketball Bugs Malnate

Asd Montello 1982



BASEBALL

Asd Malnate Vikings BSC

Cisv Hurricane Varese - baseball per ciechi e ipovedenti



CALCIO

Asd Malnatense Calcio

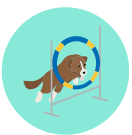


DANZA

Dance Art Project Asd

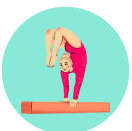
Pea Dance Studio & personal training

Spazio Danza Asd



DOG AGILITY

Asd Dog Eden



GINNASTICA ARTISTICA

Asd San Martino Or.Ma Malnate



GINNASTICA RITMICA

Kinesis SSDRL

Quali sport ci sono a Malnate?



JU-JITSU

Asd San Martino Or.Ma Malnate



KARATE

Tiger Club Asd



PALLAVOLO

Stella Azzurra Pallavolo Malnate
Yaka Volley



SCI

Sci Club Malnate



SKATEBOARD

Asd Rollin Maple



SOFTBALL

Asd Malnate Vikings BSC



TENNIS

Junior Tennis Training Ssd
LMB Tennis Team Asd

SFOGLIA IL LIBRETTO E SCOPRI LO SPORT A MALNATE!

SOCIETÀ SPORTIVE 24/25

<i>Asd Atletica Malnate</i>	7
<i>Asd Basketball Bugs Malnate</i>	8
<i>Asd Dog Eden</i>	9
<i>Asd Malnatese Calcio</i>	10
<i>Asd Malnate Vikings BSC</i>	11
<i>Asd Montello 1982</i>	12
<i>Asd Rollin Maple</i>	13
<i>Asd San Martino Or.Ma Malnate</i>	14
<i>Cisv Hurricane Varese</i>	15
<i>Dance Art Project Asd</i>	16
<i>Junior Tennis Training e LMB Tennis Team ..</i>	17
<i>Kinesis SSDRL</i>	18
<i>Pea Dance Studio & personal training</i>	19
<i>Sci Club Malnate</i>	20
<i>Spazio Danza Asd</i>	21
<i>Stella Azzurra Pallavolo e Yaka Volley</i>	22
<i>Tiger Club Asd</i>	23

ATLETICA MALNATE



Associazione sportiva dilettantistica di atletica leggera affiliata alla Fidal con **tecnici e istruttori qualificati** Fidal e **laureati in scienze motorie**. Atletica Malnate propone corsi di avviamento all'atletica leggera a partire **dai 4 anni** e corsi fino ai 100 anni.

Esordienti EM6/EM8 EF6/EF8 (6-9 anni)	Mercoledì e venerdì	17.30-18.45
Esordienti EM10 EF10 (10/11 anni)	Mercoledì e venerdì	17.30-18.45
Ragazzi/e (12/13 anni)	Martedì e giovedì	17.00-18.30
Cadetti e 1° gruppo (14 anni)	Lunedì, martedì e giovedì	17.00-18.30
Cadetti e 2° gruppo (15 anni)	Lunedì e giovedì Mercoledì	18.15-19.45 18.00-19.00
Assoluti femminili (tesserati con NAV)	Lunedì, martedì, giovedì e venerdì	18.00-20.00
Assoluti maschili (tesserati con CUS)	Lunedì, martedì, mercoledì e venerdì	18.00-20.00
Master (over 30 anni)	Sabato	10.30-11.30
Corso promozionale 4/5 anni	Sabato	10.30-11.30

 348-8008222

 www.asdatleticamalnate.com

 ASD ATLETICA MALNATE

 asdatleticamalnate@gmail.com

 @atletica.malnate



Siamo una società di pallacanestro ormai **consolidata** da diversi anni sul territorio malnatese, con diverse squadre che coprono tutta la fascia del fiorente settore **minibasket** (che parte dall'ultimo anno della scuola materna), e prosegue con il **settore giovanile** dalla categoria **Under 13** fino agli **Under 19** per concludere con la squadra **Senior**. **Passione, divertimento, serietà e gioia** sono le caratteristiche della nostra società sportiva, collaboriamo inoltre da alcuni anni con la società **Valceresio**, per rendere ancora più entusiasmante e valido il nostro progetto cestistico dal punto di vista tecnico ed umano.



☎ 346-3054948 (Francesco)

🌐 www.bugsmalnatebasketball.it

📷 @asd_malnate_basketball_bugs

🏀 ASD Malnate Basketball BUGS

ASD DOGEDEN ASSOCIAZIONE SPORTIVA CINOFILA



GARE SPORTIVE

**PROGRAMMI
SCOLASTICI**

**PARTECIPAZIONI
TELEVISIVE**

**SCUOLA DI
OBEDIENZA ED
EDUCAZIONE**

**SCUOLA
SPORTIVA DI
AGILITY E RALLY
OBEDIENCE**



**CORSI DI TUTTI I
LIVELLI E PER OGNI
CANE**



Malnate, via 1 Maggio snc

 347-2378076

 asddogeden@gmail.com



ASD MALNATESE CALCIO

Siamo l'oggi e il domani del calcio Malnatese



Segreteria: 0332-427270



asdmalnatese@gmail.com



www.asdmalnatesecalcio.it



ASD Malnatese calcio



@malnateseofficial

Orari di apertura segreteria:

Dal lunedì al giovedì:
dalle 17.30 alle 19.00

Venerdì chiuso

Sabato 14.00 - 17.30



ASD MALNATE VIKINGS BSC

Baseball - Softball Club

VIENI A GIOCARE CON NOI

**VIENI A CONOSCERE GLI SPLENDIDI
SPORT DEL BASEBALL E DEL SOFTBALL**

AMICIZIA, GIOCO DI SQUADRA E DISCIPLINA
Sono solo alcuni dei valori che questi meravigliosi sport
riescono a trasmettere!



CONTATTACI PER UNA PROVA GRATUITA
Scrivi una mail a malnatevikingsasd@libero.it

CAMPO DA BASEBALL & SOFTBALL GURIAN FIELD
Via Monsignor Carlo Sonzini, 21046 Malnate (VA)



malnatevikingsasd@libero.it



Malnate Vikings Baseball



@malnatevikingsbaseball



Dal 1982 giochiamo a basket su tutti i campi della provincia e della Lombardia, abbiamo **4 squadre** SENIORES che partecipano ai CAMPIONATI UISP della provincia di Varese:



Palmares

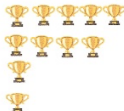
LA STORIA DI **17** VITTORIE



PROMOZIONE FEMMINILE
PROMOZIONE MASCHILE
PRIMA DIVISIONE
SECONDA DIVISIONE



CAMPIONATO PROVINCIALE VARESE
CAMPIONATO REGIONE LOMBARDIA
CAMPIONATO NAZIONALE
CAMPIONATO NAZIONALE UNC



CAMPIONATO PROVINCIALE VARESE



Vuoi divertirti giocando a Pallacanestro?

Contattaci e vieni a giocare a Malnate, al Palazzetto di via Gasparotto o in via Libia: troverai tanta **passione, divertimento, competenza e amicizia.**

Ti aspettiamo!



338-2212971 (Renato Vagaggini)



montello.vagaggini@gmail.com



www.montello.info



ASD Rolling Maple

Corsi di Skateboard

A.S.D. **Rolling Maple** è un'associazione sportiva dilettantistica, affiliata alla UISP, che ha come scopo quello di **promuovere ed insegnare lo skateboard**. Un insegnamento che va ben oltre quello dello skateboarding fine a sé stesso, ma pone un particolare accento sulla **formazione educativo-sportiva**.



Rolling Maple è la **prima scuola di skateboard nella provincia di Varese** e nasce nel settembre del **2013**. Da **11 anni** è **leader** nella promozione dello skateboarding in provincia di Varese, grazie ad un team di skaters appassionati, guidato da **Enrico Alberti**.

Orari delle lezioni:

Il **Martedì** e il **Giovedì**, un'ora a scelta dalle ore 15.00 alle ore 18.00.

Presso il parco Primo Maggio in Via Savoia, 21046 Malnate VA

È possibile effettuare lezioni di prova di 30 minuti.



349-1037600 (Enrico)



www.rollingmaple.com



@rolling_maple



@SCUOLA SKATE VARESE - ASD Rolling Maple



ASD SAN MARTINO OR.MA. MALNATE

GINNASTICA ARTISTICA



I NOSTRI CORSI: Baby gym, formativa, promozionale, preagonismo e agonismo Silver, acrobatica. (FGI e CSI)

I NOSTRI ATTREZZI: Volteggio, trampolino, trave, pedana facilitante corpo libero, parallele asimmetriche.

Responsabile: prof.ssa Elisabetta Macciachini

JU-JITSU METODO NIPPON KEMPO



Corso rivolto a **tutte le età**, sport da combattimento agonistico giapponese a pieno contatto utilizzando protezioni. Ottimo anche come difesa personale.

Responsabili: Antonio Sanapo e Floriano Feneri



346-2716195 (Erminio Piana)



@ginnasticaartisticamalnate



asdsanmartinoorma@libero.it



@ginnastica_malnate



Ci sarà sicuramente chi si starà domandando: **come si fa a giocare a baseball** – sport che richiede di colpire con una mazza e prendere con un guantone una palla – **quando non si ha la vista?** Per giocare è stato leggermente adattato il baseball normale, modificando la pallina regolamentare con una **pallina sonora**. La difficoltà di prendere la palla senza poterla vedere resta, ed è quello che rende il **gioco spettacolare e unico**.

Il team è rappresentato da un **Uragano** che, come forza energetica della natura e non come forza distruttiva, è costituito da 5 potenti elementi, ognuno con le proprie **qualità e peculiarità**, le quali vanno congiuntamente a dare forma e forza a questo potente fenomeno. Ogni persona disabile visiva che ne fa parte affronta ogni giorno, **a testa alta**, la propria disabilità e può continuare a farlo anche nella costante pratica di questo sport.



QUARTO SCUDETTO

Il 29 Giugno 2024 nel campo di Malnate “Gurian Field” si ritorna ad essere **Campioni d’Italia** dopo i primi tre scudetti vinti nel 2016, 2017 e 2018 con il nome di Patrini, ora il testimone è passato agli Hurricane, ma **l’anima è rimasta la stessa**: quella dei **Cisv**, i **Ciechi e Ipovedenti Sportivi Varesini**. Una squadra capace di **reinventarsi**, di compiere con successo un delicato ricambio generazionale e di **tornare al vertice** del movimento italiano, europeo e mondiale.



339-6306043 (presidente)



333-6860899 (dir. sportivo)



presidente.ciechieiposportva@gmail.com



SCUOLA DI DANZA
dance Art Project
DAP

Sede: Via Dante 1/A, Malnate

Dance Art Project nasce dalla passione e professionalità del nostro staff, con l'obiettivo di **formare e coltivare giovani talenti e professionisti** e diffondere la cultura tra tutti i livelli sociali e le fasce d'età. In questi anni abbiamo costruito un **centro multidisciplinare** per la formazione nella danza grazie a programmi completi ed **innovativi**. Per noi il **benessere** e la **crescita** di ogni iscritto è al centro dell'attenzione, per questo i nostri insegnanti sono **altamente qualificati** presso istituzioni riconosciute a livello nazionale ed internazionale. Tra i corsi troverai anche una sezione dedicata agli adulti per il benessere fisico e mentale, fondamentale per sostenere i ritmi quotidiani.



La sede si trova alle porte del centro storico e nelle nostre 3 sale **potrai studiare ogni Disciplina** sia a livello amatoriale sia a livello professionale: Danza Creativa dai 3 anni, Danza Classica (metodo RAD e Vaganova), Punte e Repertorio, Danza Contemporanea e Moderna, Hip Hop, Danza per Adulti. Troverai anche una sezione dedicata al Benessere: Pilates e Yoga (anche per bambini), Total Body Workout, Pilates pre e post parto

I corsi sono aperti a tutte le fasce d'età e divisi per livelli di studio. Le lezioni di prova iniziano con il nostro **OPEN DAY del 14/15 settembre** e le classi sono a numero chiuso, è quindi necessario prenotarsi attraverso i nostri contatti o tramite un appuntamento in sede.



340-9565957



www.danceartproject.it



@scuoladanceartproject



@dance_art_project_asd

NUOVA GESTIONE per il tennis di Malnate: i campi dello storico club, fondato nel **1959** passano alla LMB TENNIS TEAM. La collaborazione con la JUNIOR TENNIS TRAINING nata nel 2015 prosegue a gonfie vele, con **progetti ambiziosi e lungimiranti**; la società gestisce tutta l'attività tecnica compresa quella delle prenotazioni dei campi per i soci e gli appassionati. Attualmente la struttura dispone di **un campo indoor** in superficie veloce e **due campi outdoor** in terra rossa, completamente rinnovati.

La JUNIOR TENNIS TRAINING nata nel **2011** ha raggiunto i **vertici della graduatoria delle scuole tennis** dal 2021, ottenendo il massimo riconoscimento, il livello TOP SCHOOL entrando così **tra le migliori 100 scuole d'Italia** su 3500 certificate presenti sul territorio. Questo grazie alle strutture presenti ed alle qualifiche dei tecnici e dei consulenti, **tutti diplomati FITP**.



La JUNIOR TENNIS TRAINING, propone un ricco programma di attività tecnica:

- **scuola tennis dai 5 ai 16 anni** (pomeriggio e sabato mattina);
- **scuola tennis per adulti** lunedì/sabato, dal mattino alle 8.30 alla sera sino alle 22.00;
- **lezioni individuali** lunedì/sabato 8.30/22.00;
- **settore agonistico** per atleti di livello nazionale ed internazionale.

In più un ricco **servizio di consulenze** annesse all'attività tennistica, con uno **staff di specialisti altamente qualificati**: fisioterapia, osteopatia, alimentazione, psicologia e incordature, per migliorare sia la performance sportiva che il benessere psicofisico.

 347-7744361  juniortennistraining@gmail.com

 Junior Tennis Training  @juniortennist  @junior_tennis_training

Kinesis

CORSI DI GINNASTICA RITMICA

Dal 2008 Kinesis è **scuola nazionale** di ginnastica ritmica: uno spazio per **giocare** e **divertirsi** con cerchio, palla, fune, clavette e nastro tra **musica** e **motricità**.



Dai 3 anni, proponiamo percorsi **per ogni età, livello ed esigenza**: babygym, corsi base, corsi intermedi e avanzati; corsi pre-agonistici e agonistici Silver e Gold, fino ad arrivare al **campionato di serie A2**.

Prove gratuite nelle sedi di:

- Gurone
- Lozza
- Castelseprio
- Venegono Inferiore



SCOPRI IL MAGICO MONDO DELLA GINNASTICA RITMICA KINESIS



380-7626607



ssdrkinesis@gmail.com



@ritmicakinesis



DANCE STUDIO

&
PERSONAL TRAINING

AREA FITNESS

Corsi fitness e PT

Yoga

Zumba



AREA DANZA

Modern

Contemporaneo

Hip hop

Break dance

“We just wanna make
the world dance!”

Piazza Bai, 3 - Malnate (VA)

CONTATTI:

 351 5134889

 P.e.a_DanceStudio

 P E A Dance Studio



SCI CLUB MALNATE

Sede Sociale: Via Volta 11, Malnate (VA)

Lo **Sci Club Malnate** è attivo **dal 2005** e rappresenta lo sci alpino a Malnate. La società è stata fondata da un gruppo di appassionati malnatesi che hanno sempre avuto a cuore questo sport.

L'obiettivo dello Sci Club Malnate è quello di **avvicinare** i bambini ad uno sport non così prossimo al nostro territorio, ma soprattutto cercare di renderlo **accessibile a tutti**.



Lo Sci Club Malnate propone corsi **agonistici** con spirito ludico e focalizzati al miglioramento delle capacità e **pre-agonistici** per i più piccoli, per poter sciare con i nostri maestri per tutta la stagione.

Da anni organizziamo la **Scuola di Sci "Pino il Pinguino"** per i bambini delle scuole dell'infanzia **dai 3 ai 5 anni**, sulle nevi di Biemonte, Oasi Zegna.

Fiore all'occhiello è la **Scuola di Sci a Pila** (AO): un programma di corsi per **bambini e adulti** organizzato durante le domeniche invernali.

Ogni fine stagione si svolgono i **"Campionati Malnatesi"**, una gara di slalom gigante con soci, simpatizzanti, partecipanti alla Scuola di Sci, ragazzi dell'agonistica, per festeggiare la chiusura di stagione sulla neve!

Per informazioni contattateci o venite a trovarci in sede.



351-5174008 - 347-6381511



www.sciclubmalnate.com



info@sciclubmalnate.com



[@sciclubmalnate](https://www.facebook.com/sciclubmalnate)



[@sciclubmalnate](https://www.instagram.com/sciclubmalnate)

NASCE NEL CUORE
DI **MALNATE**
CON PROFESSIONISTI
IN OGNI SETTORE DELLA
DANZA.
CON PASSIONE
PROMOTRICE
DI NUOVE FORME
DI ESPRESSIONE.

**SPAZIO
DANZA
DANCE
STUDIO**

ANNO ACCADEMICO 2024/2025

LA DANZA È LA NOSTRA RIVOLUZIONE



VIA LEONARDO DA VINCI, 2
MALNATE



349 4580750



SPAZIODANZA167



Stella Azzurra Pallavolo Malnate Yaka Volley

Sede: Via Gasparotto 10, Malnate



Nata nel 1967 ed iscritta alla FIPAV dal 1972, ha ottenuto la **qualifica di Centro CONI** di avviamento allo sport e nella stagione 2020/21 ha conseguito il **Certificato Qualità Oro** per l'attività giovanile, grazie ad un **team di tecnici preparati e competenti**.



Nel **settore maschile** gioca sotto il nome di **YAKA VOLLEY** e ottiene nella stagione 2022/23 il **passaggio in Serie A3**, la **vittoria dei campionati provinciali** in tutte le categorie e il **secondo posto in Under 13**. Proprio l'Under 13 ha conquistato nel 2013 uno **Scudetto Nazionale** nella 1ª edizione campionato under 13 3x3, una **Coppa Lombardia Serie C** nel 2019, ottenendo il **passaggio in serie B** e, nel 2021, la prima edizione della **Coppa Italia Serie D**.



Ad oggi contiamo 200 pallavolisti /e **dai 6 ai 28 anni** e desideriamo continuare ad appassionare ragazzi/e a questo meraviglioso sport che racchiude, come nessun altro, **cooperazione, rispetto reciproco, capacità di divertirsi e di creare insieme**.



347-4746530



stella.azzurra_va@libero.it



www.volleystellaazzurra.com - www.yakavolley.com



Stella Azzurra Pallavolo Malnate - Yaka Volley



@yakavolley_official

KARATE

DIFESA PERSONALE

GINNASTICA FISICA

STRETCHING



La Tiger Club ASD è un'associazione iscritta alla **FIJLKAM/KARATE** dal **1992** e vanta **insegnanti qualificati FIJLKAM/CONI/Federazione Italiana Judo, Lotta, Karate e Arti Marziali**.

La disciplina sportiva del karate è rivolta a **BAMBINI, RAGAZZI, GIOVANI e ADULTI**.

Il **KARATE** nei **BAMBINI** sviluppa la **conoscenza profonda del proprio corpo** aiutando lo sviluppo corretto di tutte le abilità **MOTORIE**.

IL **KARATE** nei **RAGAZZI**, riferito alla 1ª fascia scolare, **forma e tempr**a il corpo, apre la mente ai cambiamenti **sviluppa la concentrazione**.

I **GIOVANI** praticanti del **KARATE** sono formati al **RISPETTO** dei pari, con la peculiarità dell'ubbidienza ai genitori.

Agli **ADULTI** il karate insegna ad **essere consapevoli delle proprie forze**, a cercare sempre la **pace**, e a **FARSI RISPETTARE**. PER LE DONNE può diventare un'arma insostituibile per la **difesa personale**, con rispetto e **DETERMINAZIONE**.

Le lezioni si svolgono nella frazione di **Gurone** a Malnate (VA) nella palestra della Scuola Primaria B. Bai.

Giorni di Lezione:
lunedì e giovedì
dalle 18.00 alle 19.00



349-3777054



giannibortola@yahoo.it



www.tigerclub.org

Lo Sport ai Figli

Ecco il momento di scegliere che sport far fare ai propri ragazzi. L'inizio delle attività ormai è alle porte, la nuova stagione è agli inizi.

A che età sia meglio far cominciare a far praticare attività sportiva ai propri figli e quale attività sia meglio proporre, sono solo due di tante **domande che ogni mamma o papà si pone**. È una decisione nella quale un genitore a volte si trova, involontariamente o per semplice non conoscenza, impreparato. È un peccato perché il rischio è guastare la bellezza di questa fase della vita di tanti ragazzi che invece potrebbero trarne grandi benefici.

Non esiste uno sport migliore, ma solo lo sport più adatto a quel determinato bambino in quella particolare età, ma soprattutto lo sport non deve mai essere imposto, bensì proposto in base alle caratteristiche e alle preferenze del bambino. Sappiamo che la pratica sportiva oltre a garantire nei bambini e nei giovani il **mantenimento di un buono stato di salute** (fisico e mentale), li **educa all'autodisciplina** ed insegna loro il **valore della competizione sana e leale**.

Il **“momento sportivo”** è diventato sempre più unico. La scelta quindi di praticare una disciplina sportiva è una decisione “importante”, forse caricata a volte di troppi significati e aspettative. Proprio per questo invitiamo bambini, ragazzi e genitori a **conoscere tutte le società sportive della nostra città** e a scegliere lo sport che vi fa scintillare gli occhi.

Vi auguriamo una magnifica stagione di sport malnatese!

Davide Paolo Longo
Presidente Consulta Sportiva di Malnate