



Menu: MALNATE - Asilo Nido 13-36 mesi
Invernale 2025-26 Asilo Nido - Comune di Malnate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Pranzo	Risotto alla zucca Filetto di platessa* al prezzemolo al forno Finocchi al vapore Insalata verde	Zuppa di verdure* con farro Arrosto di tacchino al latte al forno Carote al vapore Finocchi julienne	Pasta al pomodoro Polpette di legumi al forno Spinaci* al vapore Barbabietole	Minestra di verdure* con riso Frittata ai porri/cipolle al forno Zucca al vapore Cavolo cappuccio julienne	Pasta ai cavolfiori Mozzarella (NO bocconcini)/Philadelphia Fagiolini* al vapore Carote julienne
Sett. 2 Pranzo	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Carote al vapore Barbabietole	Minestra di verdure* con orzo Frittata alle verdure al forno Broccoli* al vapore Insalata verde	Gnocchi alla romana all'olio e salvia Filetto di platessa* alla livornese al forno Spinaci* al vapore Finocchi julienne	Passato di verdura* con pastina Scaloppina di pollo al forno Cavolfiori* al vapore Carote julienne	Pasta al pomodoro e verdure Formaggio primo sale Finocchi al vapore Cavolo cappuccio julienne
Sett. 3 Pranzo	Minestra di verdure* con riso Filetto di platessa* gratinato al forno Patate al forno Finocchi julienne	Pastina in brodo vegetale Frittata ai porri/cipolle al forno Zucca al vapore Insalata verde	Polenta Brasato di bovino al forno Fagiolini* al vapore Cavolo cappuccio julienne	Orzotto alla zucca Scaloppina di pollo al limone al forno Biete erbette* al vapore Barbabietole	Pasta all'olio extravergine di oliva Lenticchie in umido Finocchi al vapore Carote julienne
Sett. 4 Pranzo	Minestra di verdure* con riso Frittata alle verdure al forno Carote al vapore Insalata verde	Farro ai broccoli Scaloppina di pollo al forno Zucca al vapore Finocchi julienne	Pastina in brodo vegetale Lenticchie in umido Purè di patate Cavolo cappuccio julienne	Riso al pomodoro Asiago DOP Cavolfiori* al vapore Carote julienne	Pasta alla zucca Polpette di platessa* al forno Spinaci* al vapore Barbabietole

Tutti i pasti vengono completati con pane integrale e frutta fresca di stagione (mela, banana, pera, arancia, mandarino, clementina, kiwi). Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). VIDIMATO DA ATS INSUBRIA IN DATA 20 FEBBRAIO 2024.
*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine



Menu: MALNATE - Asilo Nido 13-36 mesi
Invernale 2025-26 Asilo Nido - Comune di Malnate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Merenda	Frutta fresca Invernale	Latte fresco pastorizzato e frutta fresca	Latte fresco pastorizzato e biscotti	Té deteinato e biscotti	Frutta fresca Invernale
Sett. 2 Merenda	Frutta fresca Invernale	Té deteinato e biscotti	Frutta fresca Invernale	Latte fresco pastorizzato e frutta fresca	Latte fresco pastorizzato e biscotti
Sett. 3 Merenda	Frutta fresca Invernale	Latte fresco pastorizzato e frutta fresca	Té deteinato e biscotti	Latte fresco pastorizzato e biscotti	Frutta fresca Invernale
Sett. 4 Merenda	Frutta fresca Invernale	Té deteinato e biscotti	Frutta fresca Invernale	Latte fresco pastorizzato e frutta fresca	Latte fresco pastorizzato e biscotti

Tutti i pasti vengono completati con pane integrale e frutta fresca di stagione (mela, banana, pera, arancia, mandarino, clementina, kiwi). Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). VIDIMATO DA ATS INSUBRIA IN DATA 20 FEBBRAIO 2024.
*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine