



Menu: MALNATE - Secondaria

Invernale 2025-26 Scuola Secondaria di 1° grado NAZARIO SAURO - Comune MALNATE



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
Sett. 1 Pranzo Gnocchi* al pomodoro Mozzarella Verdura cruda e *cotta Invernale	Risotto allo zafferano Filetto di platessa* al forno Verdura cruda e *cotta Invernale	Focaccia farcita con prosciutto cotto e formaggio Verdura cruda e *cotta Invernale	Pasta integrale al pesto Frittata al forno Verdura cruda e *cotta Invernale
Sett. 2 Pranzo Pizza margherita Verdura cruda e *cotta Invernale	Pasta al ragù di verdure Frittata al prosciutto Verdura cruda e *cotta Invernale	Risotto al pomodoro Filetto di platessa* al forno Verdura cruda e *cotta Invernale	Pasta all'olio e Grana Padano Piselli* in umido Verdura cruda e *cotta Invernale
Sett. 3 Pranzo Pasta all'olio Cotoletta di maiale impanata Verdura cruda e *cotta Invernale	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa* al forno Verdura cruda e *cotta Invernale	Pasta agli aromi Frittata al formaggio Verdura cruda e *cotta Invernale	Pasta integrale al pomodoro Piselli* in umido Verdura cruda e *cotta Invernale
Sett. 4 Pranzo Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia Fettina di pollo agli aromi Verdura cruda e *cotta Invernale	Risotto alle verdure Primo sale Verdura cruda e *cotta Invernale	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Verdura cruda e *cotta Invernale	Lasagne* al ragù di bovino adulto Verdura cruda e *cotta Invernale

Tutti i pasti vengono completati con pane a ridotto contenuto di sale pari o inferiore all'1,7% s.s. e frutta fresca di stagione (banane, mele, prugne, pesche, albicocche, melone, anguria, ananas, in caso di poca disponibilità verrà somministrata mousse di frutta). Le verdure utilizzate saranno, per quelle COTTE: broccoli, carote, fagiolini, finocchi, spinaci, zucchine; per quelle CRUDE: barbabietole, carote, cavolo cappuccio, finocchi, insalata verde, pomodori, zucchine. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). VIDIMATO DA ATS INSUBRIA IN DATA 26 MARZO 2024. *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine