



Menu: MALNATE - Primaria BATTISTI - Pranzo

Estivo 2026 Scuola Primaria BATTISTI - Comune di MALNATE



Lunedì

Sett. 1
Pranzo
Gnocchi* al pomodoro
Mozzarella
Verdura cruda Estiva

Martedì

Risotto allo zafferano
Filetto di platessa* al forno
Verdura* cotta Estiva

Mercoledì

Pasta agli aromi
Prosciutto cotto
Verdura cruda Estiva

Giovedì

Pasta integrale al pomodoro
Frittata al forno
Verdura cruda Estiva

Venerdì

Crema di legumi con pasta
Patate* e carote* al vapore

Sett. 2
Pranzo
Pasta all'olio
Cotoletta di maiale impanata
Verdura cruda Estiva

Pasta alle zucchine
Frittata al prosciutto
Verdura cruda Estiva

Risotto al pomodoro
Fettina di tacchino al latte
Verdura cruda Estiva

Pasta all'olio e Grana Padano
Piselli* in umido
Verdura* cotta Estiva

Passato di verdura* con orzo
Orzotto alle verdure
Filetto di platessa* impanato
Patate* al forno
Verdura* cotta Estiva

Sett. 3
Pranzo
Pasta al pomodoro
Provolone
Verdura cruda Estiva

Risotto alla parmigiana
Filetto di platessa* al forno
Verdura* cotta Estiva

Pasta al pomodoro
Frittata al formaggio
Verdura cruda Estiva

Pasta integrale al pesto
Fettina di tacchino alla pizzaiola
Verdura cruda Estiva

Crema di lenticchie con pasta
Patate* e carote* al vapore

Sett. 4
Pranzo
Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e
salvia
Pollo al forno
Verdura cruda Estiva

Risotto alle verdure
Insalata di riso
Primo sale
Verdura cruda Estiva

Pasta al pomodoro
Lenticchie in umido
Verdura* cotta Estiva

Lasagne* al ragù di bovino adulto
Verdura cruda Estiva

Passato di verdura* con farro
Farrotto al pomodoro
Filetto di platessa* impanato
Patate* al forno
Verdura* cotta Estiva

Tutti i pasti vengono completati con pane a ridotto contenuto di sale pari o inferiore all'1,7% s.s. e frutta fresca di stagione (banane, mele, prugne, pesche, albicocche, melone, anguria, ananas, in caso di poca disponibilità verrà somministrata mousse di frutta). Le verdure utilizzate saranno, per quelle COTTE: broccoli, carote, fagiolini, finocchi, spinaci, zucchine; per quelle CRUDE: barbabietole, carote, cavolo cappuccio, finocchi, insalata verde, pomodori, zucchine. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). VIDIMATO DA ATS INSUBRIA IN DATA 26 MARZO 2024. *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine