Menu: MALNATE - Infanzia Sabin - Pranzo

Invernale 2026-27 *Scuola dell'Infanzia SABIN - Comune di MALNATE*

	Lunedì	***Martedì***	***Mercoledì***	***Giovedì***	***Venerdì***
Sett. 1 Pranzo	Gnocchi* al pomodoro Mozzarella Verdura* cotta Invernale	Risotto alla parmigiana Polpette di platessa* al forno Verdura cruda Invernale	Polenta Bruscitt Verdura* cotta Invernale	Pasta integrale al pesto Frittata al forno Verdura cruda Invernale	Crema di legumi con pasta Patate* e carote* al vapore
Sett. 2 Pranzo	Pasta al pomodoro Provolone Verdura* cotta Invernale	Pasta integrale al ragù di verdure Frittata al parmigiano Verdura cruda Invernale	Risotto al pomodoro Filetto di platessa* impanato Verdura* cotta Invernale	Pasta all'olio e Grana Padano Polpette di lenticchie Verdura cruda Invernale	Passato di verdura* con farro Arrosto di tacchino al forno Verdura* gratinata Invernale
Sett. 3 Pranzo	Pasta all'olio Tonno all'olio Verdura* cotta Invernale	Crema di lenticchie con orzo Patate* e carote* al vapore	Pasta agli aromi Frittata al formaggio Verdura cruda Invernale	Risotto allo zafferano Asiago DOP Verdura* gratinata Invernale	Pasta integrale al pomodoro Fettina di tacchino alla pizzaiola Verdura* cotta Invernale
Sett. 4 Pranzo	Pasta integrale al pomodoro Lenticchie in umido Verdura* cotta Invernale	Risotto alle verdure Primo sale Verdura cruda Invernale	Lasagne* al ragù di bovino adulto Verdura cruda Invernale	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia Fettina di pollo agli aromi Verdura cruda Invernale	Passato di verdura* con orzo Filetto di platessa* impanato Verdura* cotta Invernale

Tutti i pasti vengono completati con pane a ridotto contenuto di sale pari o inferiore all'1,7% s.s. e frutta fresca di stagione (banane, mele, prugne, pesche, albicocche, melone, anguria, ananas, in caso di poca disponibilità verranno somministrati mousse di frutta o succo d'arancia). Le verdure utilizzate saranno, per quelle COTTE: broccoli, carote, fagiolini, finocchi, spinaci; per quelle CRUDE: barbabietole, carote, cavolo cappuccio, finocchi, insalata verde. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). Creati secondo le Linee di Indirizzo per la ristorazione scolastica Regione Lombardia - Aprile 2026 *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine

Aggiornato in data 19/10/2026 - Validato da: Servizio Dietistico di Area